

Retro...actif

Il y a 30 ans

Championnats Suisses de Section – Lugano
le 12 septembre

Samedi matin 5h30, le car s'ébranle de Montreux avec à son bord 16 gymnastes, filles et garçons, entraîneur, accompagnants et 4 athlètes de la SFG Clarens, soit 34 personnes.

Un premier arrêt pipi au col du Simplon avant de passer la frontière à Gondo. Nous arrivons aux environs de 10h00 à Intra. Les uns profitent de l'heure de pause pour faire le marché, y caser des bouteilles..., les autres pour déguster un verre de rouge sur une terrasse de bistrot. Il faut dire que le temps est au beau fixe...

...Nous nous retrouvons au milieu de l'après-midi pour gagner Lugaggia, domicile de M. Demartini senior. Dans sa coquette petite maison, nous sommes reçus comme des princes, rien ne manque, boissons et châtaignes affluent. Nous gagnons ensuite Tesserete où le papa de Luigi nous a trouvé un hôtel sur mesure, avec discothèque à l'étage inférieur...

Le soir, souper en commun. Pendant que les uns dansent, accompagnés d'un accordéoniste de l'endroit, les autres dégustent une spécialité de la maison : la ratafia, un vrai nectar.

Dimanche matin, diane à 6h30. Après un copieux petit déjeuner, nous partons pour Lugano, non sans nous arrêter pour prendre Luigi et quelques garçons qui ont dormi à Lugaggia.

Tout se passe très bien, pas de boulette. A croire les applaudissements du public, la prestation de nos douze acteurs a été appréciée. Mais quelle est notre déception en recevant la note : 28,32 pts = 6^{ème} place. Les juges n'ont malheureusement pas encore compris qu'il faut également, en gymnastique, aller de l'avant, évoluer...

... Départ à 16h30. Comme toute bonne chose a une fin, nous redémarons le chemin du retour en n'oubliant pas la pause pour un excellent pique-nique préparé par M. Demartini.

Les 3 points de l'actu...

- 1) FRG12 le résumé
- 2) « 50 ans » commune de Montreux
- 3) Tableau des groupes

FRG12

Une fin de fête amère

Organisée tous les 6 ans, la Fête Romande se déroule sur 2 week-ends. Cette année, c'est à Neuchâtel même que les gymnastes de toutes les disciplines ont participé à cette gigantesque manifestation.

Le premier week-end (8-9-10 juin) a été réservé aux individuels. Pour nos artistiques garçons et filles, la compétition s'est bien déroulée, sans réel changement par rapport aux précédents concours (résultats page 366).

Les 16 et 17 juin, par contre, ce sont les adultes que nous avons trouvés dans et autour de la Maladière. Au niveau de notre société, une équipe Dame a remporté une belle deuxième place aux tournois des 3 jeux. Grâce à de multiples et fructueux entraînements, Henriette, Anne-Catherine et Christiane n'ont perdu qu'un seul match. Bravo à nos championnes !

Les actives, quant à elles, se classent 14^{ème} à la GYSSE. La synchronisation a été nettement meilleure et l'exécution personnelle à la hauteur de leurs capacités actuelles mais, au niveau de la conception, des changements sont à prévoir afin de « rythmer » la production. Ce samedi-là, ce fut la meilleure de leurs prestations. Bravo.

Fraichement montée, la production au saut n'est pas complètement maîtrisée. Même si à l'entraînement de la veille ce fut bien, cela n'a pas donné l'assurance d'exécuter de beaux sauts le lendemain à la FRG12. La note donnée par les juges justifie ce manque de pratique à cet engin. Il n'y a pas grand-chose à dire de plus.

Suite page 366

FRG12 (suite)

Le but premier des actifs aux barres parallèles a été une qualification aux finales, ce qui n'étaient pas gagné d'avance : l'absence de 3 gymnastes pouvait pénaliser. Heureusement, cela n'a pas été le cas, une note de 9.23 pts les classe en tête, un deuxième passage le dimanche est dans la poche. Donc, dimanche 17 juin 9h40, nos actifs récupérant un gymnaste - ce qui faisait un effectif de 2 manquants - se sont élancés... Nous en avons pris plein les yeux, cela a été leur meilleure performance... du moins ce que nous croyions... Naïfs, nous avons tous été naïfs, nous n'avions pas tenu compte du facteur... jugement ! La note de conception de 3 attribuée la veille n'a pas été renouvelée par le nouveau carré de juges de la finale qui, eux, ont estimé que cela valait 5 centièmes de moins. Le titre s'est envolé...

Eh oui, la gymnastique est jugée par des humains, il y en a qui préfèrent la simplicité locale à la technique lémanique... Et même si nos actifs ne sont pas Champions Romands, sans aucun doute et avec modestie, ils ont été les meilleurs...

Félicitations à tous pour votre participation, la FSG Montreux est fière de ses gymnastes !

**Vidéos et tous les résultats sur
www.fsgmontreux.ch**

Résultats GAM FRG12 9 juin 2012 à Neuchâtel

Programme Préparatoire : 9^{ème} Kémi Bonato (65.75 pts), 14^{ème} Cédric Demartini (59.15 pts)

Programme 1 : 7^{ème} Christopher Bär (69.10 pts), 20^{ème} Yannick Depallens (61.70 pts)

Programme 2 : 8^{ème} Hendrik Ludwig (61.55 pts)

Programme 3 : 12^{ème} Sylvain Grandin (56.20 pts), 14^{ème} Théo Kenklies (54.00 pts),

Programme Open : 1^{er} Nicolas Schoepfer (45.30 pts), 2^{ème} Ludovic Meylan (42.80 pts), 3^{ème} Julien Grandin (38.60 pts),

Programme 5 : 4^{ème} David Demartini (68.00 pts), 7^{ème} Damien Dufaux (57.60 pts)

Programme 6 : 4^{ème} Jonathan Pellet (66.65 pts)

Résultats GAF FRG12 8-9 juin 2012 à Neuchâtel

Programme Préparatoire : 4^{ème} Stella Orlando (52.050 pts), 8^{ème} Leny Ramos Da-Vega (50.950 pts), 10^{ème} Alessia Rizzi (50.350 pts), 16^{ème} Célia Depallens (48.950 pts)

Programme 1 : 3^{ème} Layla Beaud (52.900 pts), 15^{ème} Margaux Murisier (45.450 pts), s'est blessée Malaïka Bonato

Programme 2 : 3^{ème} Gina Spicher (45.900 pts), 7^{ème} Solène Saugy (40.800 pts)

Programme 4 : 10^{ème} Kim Nicolet 34.150 pts

Programme 6 : 9^{ème} Elisa Burnier (38.450 pts)

De gauche à droite:

Romain Genoud, Julien Grandin, David Demartini, Manoé Betrix, Nicolas Murbach, Jonathan Pellet, Nicola Vacchini, Stéphane Thélin, Philippe Françay, Yves Depallens, Grégoire Comtesse et Sylvain Grandin

et le nouveau t-shirt !



MG



Anniversaire de septembre Happy Birthday à

Baptiste SAUDAN, né le 03.09.1981
Nicola VACCHINI, né un 4 septembre
Hendrik LUDWIG, né le 06.09.1999
Gérald BARBEY, né le 07.09.1946
Bernard GRET, né le 08.09.1955
Véronique PERRIN, née un 9 septembre
Giuseppe GARIBALDI HIBBERT, né le 17.09.2006
Serena ALBERTO, née le 17.09.2007
Pierre GEX, né le 17.09.1929
Emilie CHEVALLEY, née le 21.09.1985
André BLANC, né le 24.09.1940
Margaux MURISIER, née le 25.09.2003
Gina SPICHER, née le 25.09.2002 (10 ans)
Soraya GOMEZ BELDRON, née le 30.09.2006
Julien GRANDIN, né le 30.09.1996
Hélène JORDAN, née un 30 septembre
Mady PERRET, née un 30 septembre

Anniversaire d'octobre Happy Birthday à

Mirko PINO, né le 02.10.2007
Malaïka BONATO, née le 06.10.2003
Maria MARTINEZ, née le 08.10.1971
Juliana CARVALHOSANTOS, née le 10.10.2003
Marie GRET, née un 10 octobre
Olivier BEAUD, né le 12.10.1972 (40 ans)
Jean-Pierre JOST, né le 13.10.1953
Nelly JOST, née un 14 octobre
Célia DEPALLENS, née le 17.10.2005
Anne-Catherine BORETTI, née un 19 octobre
Karin VOUILLOZ, née le 21.10.1975
Diogo DE JESUS, né le 23.10.2002 (10 ans)
Laurent DEMARTINI, né le 27.10.1965
Mattia PINO, né le 28.10.2003
Werner JOST, né le 28.10.1923
Alex GAILLARD, né le 31.10.2004

Actif

Les championnats Vaudois ont confirmé qu'ils sont les meilleurs aux barres !!!!

1^{er} FSG Montreux 9.45 pts, 2^{ème} FSG Corsier-Corseaux 9.05 pts, 3^{ème} FSG Pomy 8.90 pts. Bravo à tous, quelle belle revanche ! Belle performance aussi au saut mini-trampoline. Le capotage musical des organisateurs obligeant nos actifs et actives à reprendre depuis le début leurs séries de sauts, il leur a fallu beaucoup d'efforts physiques et de concentration pour exécuter pratiquement deux fois cette production ovationnée par le public. Quelle fierté d'être de la gym de Montreux !

une fan

Le saviez-vous

Les cuirs de protection utilisés en sports comme la gymnastique s'appellent, en vérité, **des maniques** dont le nom vient de la manica romaine. La manica était une protection de cuir garnie de pièces métalliques couvrant le bras des gladiateurs, les protégeant du maniement du trident ou du filet.

- Les maniques les plus simples (anciennement utilisées en gymnastique mais toujours d'actualité en haltérophilie) sont courtes et ne couvrent que la paume des mains
- Les maniques de gymnastique modernes s'étendent jusqu'aux phalanges et comportent un boudin situé au niveau des deuxième phalanges, ce qui permet de mieux verrouiller la prise et de limiter les risques de chute.

Les maniques n'ont pas seulement une utilité gymnique, en cuisine, les gants de protection contre la chaleur excessive des casseroles, par exemple, porte le même nom.

(comm.)



**Du 21 au 23
septembre 2012**

A tous nos gymnastes et membres, le dimanche **23 septembre** aura lieu le **cortège** anniversaire de la commune de Montreux. Le comité vous convie à cet événement et vous **donne rendez-vous** à 13h15 sur le quai Ed. Jaccoud (panneau FSG Montreux). Le départ sera donné à 14h00 précise. Si vous n'avez pas le t-shirt officiel, un blanc uni fera l'affaire ou l'ancien modèle. Du bleu marine est demandé pour le bas.

Merci de votre participation.

Le Comité



Séance technique 2012

MERCI Roland !!

Le rendez-vous a été fixé au samedi 25 août à 9h00, ou 9h30 pour certains, afin de faire le point avec les moniteurs de nos groupes.

Cette année, notre responsable moniteurs Valérie Wicht a proposé le thème «les bobos dans la gym » avec comme orateur Roland Paillex, président de Physiosuisse, que nous remercions infiniment pour avoir pris le temps de préparer et présenter ce sujet. Ce fut un régal de l'écouter.

La seconde partie était plus interne : les responsables du Gala ont présenté le programme avec 2 sociétés invitées : la Jeunesse de Blonay et les Actifs de Chernex ; notre président a rappelé l'implication de notre société aux 50 ans de la Commune de Montreux les 21-22 et 23 septembre prochains, il nous a aussi informés du souci que présentent la salle Montreux-Est et celle de la fosse de l'Omnisports au Pierrier; la première est dans un piteux état et la seconde trop petite pour les entraînements artistiques (Il semblerait que la Commune se penche sur le problème d'infrastructure pour les sociétés sportives) et bien d'autres sujets...

Bref, pour un samedi à la buvette de l'Omnisports, ce ne fut pas si mal...

MG

En bref

Félicitations à

- Julien Mattenet pour la réussite de son bachelor
- Jonathan Pellet pour la réussite de son bachelor
- Julien Grandin pour l'obtention de son certificat scolaire
- Elisa Burnier pour l'obtention de son certificat scolaire
- Sara Demartini pour l'obtention de son certificat scolaire
- Sandrine Vernex pour l'obtention de son CFC
- Et les autres...

La candidature de notre société auprès du CO du Marché de Noël concernant la tenue de la cabane des bûcherons durant une semaine a été rejetée.

Félicitations à Silvia Lambercy-Marchesini (monitrice responsable fitness), depuis quelques semaines, elle est l'heureuse maman de jumeaux.

Convocation

Assemblée d'automne

Vendredi 5 octobre 2012

20h30

Buvette Omnisports

Une excuse auprès du Président vous est demandée en cas d'absence !

2012, année du GALA

Le rendez-vous est fixé au 10 novembre prochain. Organisée par une commission experte en la matière, celle-ci vous propose une « soirée » de gymnastique incomparable dans la région.

gymnastic's gala

il n'y en a qu'un, c'est à Montreux !!

Omnisports/Clarens 20h00



Groupe	Lieu	Jour	Heure	Responsable
Mini-Gym mixte 4 à 5 ans	Salle de gym Montreux-Est	Vendredi	16h45 à 17h45	Sandra Depallens 021 981 26 82
Kid Gym mixte 6 à 8 ans	Salle de gym Montreux-Est	Vendredi	17h45 à 19h45	Olivier Beaud 078 714 15 74
Hip Hop mixte débutant	Salle de gym Montreux-Est	Lundi	18h00 à 19h00	Charlotte Lianza 079 589 56 93
Hip Hop mixte avancé	Salle de gym Montreux-Est	Lundi	19h00 à 20h00	Charlotte Lianza 079 589 56 93
GAF dès 6 ans	Fosse de la salle Omnisports du Pierrier	Lundi Mercredi Jeudi Vendredi	16h45 à 19h30 16h30 à 19h30 16h45 à 19h45 16h45 à 19h45	Franca Demartini 021 922 34 07 076 376 39 62
GAM Dès 7 ans	Fosse de la salle Omnisports du Pierrier	Mardi Mercredi Jeudi Vendredi	17h30 à 20h00 16h30 à 19h30 16h45 à 19h45 16h45 à 19h45	Emmanuel Demartini 021 922 34 07 079 660 97 37
Actif Dès 14 ans	Salle de gym Montreux-Est	Vendredi	20h00 À 22h00	Laurent Demartini 079 637 76 67
Dame	Salle de gym Montreux-Est	Jeudi	20h00 À 22h00	Henriette Vallotton 021 960 26 81
Senior	Salle de gym Montreux-Est	Mardi	20h30 À 22h00	Michel Dey 021 922 94 62
Fitness Dès 16 ans	Salle de gym Montreux-Est	Lundi Mercredi	20h00 à 21h15 20h00 à 21h15	Caroline Meyer 021 964 16 91



Le Comité **cherche** un ou des **moniteurs** pour un groupe de la tranche d'âge **9-14 ans**. Il est important d'offrir aux gymnastes la possibilité de poursuivre leur sport dans notre société.

Merci de prendre contact auprès de notre président – 079 660 97 37



LE COMITE

Président d'honneur	Francis Depallens
Président	Emmanuel Demartini
Vice-président	<i>vacant</i>
Secrétaire	Maria Rizzi
Trésorier	Olivier Gruaz
Fichiers/cotisations	Laurence Burnier
Communication	Marielle Grandin
Moniteurs	Valérie Wicht
Manifestations	Tiago Valentim
Sponsoring	<i>vacant</i>

Compte

UBS Montreux
no 01-4049-1
FSG Montreux
N° de compte :
249- 02724.43.U
CCP 18-564-8

Site internet

www.fsgmontreux.ch



**FUMER ÇA
FAIT
MAL !!!**



Mini résumé des Championnats Suisses Sociétés – Berne le 8 septembre

Une note de conception aux barres parallèles de 2.75 (2.95 voire 3 lors des championnats VD et Romands précédents) sème la confusion chez l'entraîneur et les gymnastes. Tous les critères étaient réunis pour obtenir le maximum. Où est le problème ? Malgré une note finale décevante de 8.78, nos actifs ont bien profité de ces championnats suisses et n'ont pas oublié de participer aux réjouissances de la soirée...

Ce ne fut peut-être pas la meilleure prestation mais vous pouvez être fier de vous tout de même. Bravo !

MG

LES ENTRAINEURS

mini-gym	Sandra Depallens Maria Martinez
kid gym	Olivier Beaud Manoé Bétrix Karin Vouilloz
hip hop	Charlotte Lianza
artistique fille	Franca Demartini Valérie Wicht Sara Demartini Isabelle Camandona
artistique garçon	Emmanuel Demartini Nicolas Murbach Romain Genoud Manoé Betrix
actif	Laurent Demartini Emmanuel Demartini
active	<i>vacant</i>
dame	Henriette Vallotton
senior	Michel Dey
fitness	Silvia Lambercy-Marchesini Caroline Vacchini Meyer Angela Antenucci

L'AGENDA

17 septembre

Lundi du Jeûne VD

21 au 23 septembre

50 ans Commune de Montreux
Montreux

22 septembre

Champ. Romands par équipe et
engin GAM et GAF
Maladière/NE

12 au 29 octobre

Vacances scolaires vaudoises

13-14 octobre

Championnats Suisses par
équipe GAF et GAM
Freienstein/ZH

6 novembre

Mérites sportifs montreuviens
Omnisports/Clarens

10 novembre

Gala
Omnisports/Clarens

22 décembre au 6 janvier

Vacances scolaires vaudoises

20 avril

Journée Bernoise/Fribourgeoise
GAM

Wünnewill/FR

Carnet noir

Laura Buemi, nièce de Claude Falbriard et cousine de Stéphanie a rejoint les anges. Nous sommes de tout cœur avec vous et votre famille.

Toute notre sympathie à Elisa et Laurence Burnier. Sa grand-maman et belle-maman s'en est allée au ciel.

L'esprit oublie toutes les souffrances quand le chagrin a des compagnons et que l'amitié le console.

William Shakespeare